



Vår saksbehandler
Sjur Vammervold

Referanse
SJVA/2022/7-24/223

Behandles av	Utvalgssaksnr	Møtedato
Formannskapet		07.06.2022

Behandling av søknad: tilskudd til leie av bassengtrening 2022.

Vedlegg

1 Søknad fra Oppdal revmatikerforening 2022

Andre saksdokumenter (ikke vedlagt)

Saksopplysninger

Oppdal kommune mottok 23.02.2022 søknad fra Oppdal Revmatikerforening ved Marit Vindal om tilskudd til bassengleie og etterutdanning av instruktører og livreddere. Det søkes om kroner 31 000,-.

Oppdal Revmatikerforening er et lokallag med utspring fra Norsk Revmatikerforbund, som er en interesse – og pasientorientert organisasjon. Lokallaget har om lag 82 medlemmer og jobber aktivt med å gi tilbud til sine medlemmer som har kroniske muskel og skjelettplager som følge av en revmatisk sykdom. Pasientgruppen har ofte kroniske sykdommer og må lære seg å leve med kroniske smerter og nedsatt ledd- og muskelfunksjon.

Et av de viktigste målene for lokallaget er å motivere, inspirere, samt gi økt kunnskap om trening, da dette er viktig for å bedre hverdagen og livskvaliteten til personer med muskel - og skjelettplager. Oppdal Revmatikerforening viser til forskning som sier at trening i vann gir gode resultat for mennesker med muskel - og skjelettlidelser, da oppdriften i vann gir mindre belastning på ledd slik at treningen kan gjennomføres med mindre smerter. I tillegg gir det varme vannet smertelindring.

Det har vært gjennomført mye dugnad for å kunne tilby medlemmene så lav egenandel som mulig, da en god del av medlemmene har så store plager at de er delvis eller helt ufør med lavere inntekt. Revmatikerforbundet har faste treninger hver vår og høst, totalt 30 i løpet av året. Alle treningene gjennomføres med utdannet instruktør som får utdanning gjennom Funksjonshemmedes Studieforbund, samt en person som har livredningskurs. Instruktørene får ikke lønn og gjør det på frivillig basis. Søker opplyser videre at denne formen for forebyggende arbeid sparer det offentlige for store beløp hvert år.

Oppdal revmatikerforening har mottatt tilskudd fra Oppdal kommune til likelydende arbeid over flere år.

For øvrig vises det til vedlagte søknad.

Folkehelsevurdering

Trening kan for enkelte i denne pasientgruppen oppleves som smertefull og man ser derfor at mange kvier seg for å trene og bevege seg, selv om de vet at det er viktig og at det faktisk kan forbedre både leddfunksjon og smertene. Det er godt dokumentert at trening i basseng for denne pasientgruppen er

positiv ved at den er mindre belastende for ledd og derfor mindre smertefull. Varmtvannsbasseng vil også være smertelindrende i seg selv. Dette gjør at treningen oppleves mer lystbetont og lettere å gjennomføre.

Det er godt dokumentert at fysisk aktivitet er en viktig del av både behandling, men også forebygging av muskel -og skjelett plager/sykdommer. Fysisk aktivitet kan hjelpe mennesker med kroniske muskel- og skjelettlidelser/sykdommer til bedre å kontrollere smerter og generell bedring av funksjon, samt forsinke eller hindre funksjonshemming hos personer med for eksempel leddgikt.

Vurdering

Det er veldig positivt at det finnes et lokallag og en pasientorganisasjon i Oppdal. Utveksling av erfaringer og «selvhjelpsgrupper» som et slikt lokallag kan fungere som, kan avlaste primærhelsetjenesten med mindre behov for tett oppfølging. Som det vises til i søknaden koster muskel- og skjelettplager samfunnet svært store summer i året, og over 300 000 nasjonalt har en revmatisk diagnose. En investering i forebyggende tiltak mot denne målgruppen kan foruten å hjelpe målgruppa, også bespare det offentlige for utgifter innenfor området. Det er derfor positivt om kommunen kan gi støtte til slike organisasjoner slik at de blir motivert til å fortsette sitt gode arbeid. For lokallaget vil det være viktig å få gratis bassengleie slik at medlemmene kan få dette tilbudet gratis.

Som søker skriver er mange av medlemmene så plaget av kroniske smerter og nedsatt leddfunksjon at de er utenfor arbeidslivet. Dette gjør at et gratistilbud vil være viktig og kanskje en avgjørende faktor for at de skal delta på treningene. Det å få gjennomført instruktørutdanning vil også være viktig. Det at lokallaget ønsker å benytte egne instruktører og ikke har behov for fagpersoner fra kommunen er positivt og vil dermed være besparende for det offentlige.

Kommunen har ikke avsatt budsjettmidler til tiltaket, og tiltaket må derfor finansieres på annen måte. Tidligere er tiltaket støttet fra kontoen for tilfeldige utgifter etter formannskapets bestemmelse. Saldoen per 24.05.22 er på kroner 83 000,-. Kommunedirektøren gjør oppmerksom på at det behandles flere saker som involverer denne kontoen i samme møte.

Kommunedirektøren tilrår med bakgrunn i ovennevnte vurdering å støtte tiltaket, men med bakgrunn i begrensede budsjettmidler tilrår det en avkorting av søknadsbeløpet. Med stor sannsynlighet vil det også komme søknader utover sommeren og høsten som rettes inn mot samme konto, og det kan være hensiktsmessig å forbeholde et beløp også til vurdering av disse søknadene. Videre kan det være naturlig at også andre bidragsyttere og eksterne aktører støtter tiltaket slik at det fullfinansieres.

Kommunedirektørens tilråding

Formannskapet imøtekommer delvis søknaden fra Oppdal Revmatikerforening med kroner 20 000,- til dekning for leie av svømmehall og etterutdanning/kurs av lokallagets instruktører.

Beløpet dekkes ved bruk av konto 232 14717 tilleggsbevilgningsreserve – tilfeldige utgifter etter formannskapets bestemmelse.

Det settes som vilkår at Oppdal Revmatikerforening sender inn en enkel regnskapsrapport mot slutten av året.